



Ośrodek Sportu i Rekreacji

w Sędziszowie

28-340 Sędziszów, ul. Dworcowa 20A

www.osir.siedziszow.pl

e-mail: osir@siedziszow.pl

tel./fax. (041) 38-12-730, 38-12-736

REGULAMIN

II SĘDZISZOWSKIEGO MAŁEGO MARATONU

„Biegaj po zdrowie”

I. CELE

- upowszechnienie masowego biegania,
- propagowanie zdrowego trybu życia,
- promocja Gminy Sędziszów i Powiatu Jędrzejowskiego,
- zachęcenie do uprawiania sportu,
- wdrażanie do systematycznego stosowania ćwiczeń podnoszących tężyznę fizyczną, kształtujących prawidłową postawę,
- rozwijanie motywacji do podejmowania samodzielnych działań na rzecz harmonijnego rozwoju fizycznego,
- popularyzacja biegów jako formy rekreacji ruchowej.

II. ORGANIZATOR

Burmistrz Sędziszowa

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sędziszowie

ul. Dworcowa 20A

28-340 Sędziszów

tel. 41 381 27 30

fax: 41 381 27 36

III. TERMIN

28 czerwca 2014 roku, godz. 10.00 – limit czasu 3 h

IV. START I META

Baza Turystyczno – Kulturalno – Rekreacyjna

28 – 340 Sędziszów, ul. Sportowa 5

V. TRASA

Dystans: 10,20 km

Trasa(nie atestowana): ulice Sędziszowa – ulica Sportowa, Kościelna, część ulicy Polnej, ulica Marianowska, droga gminna przez sołectwo Marianów do drogi powiatowej w Tarnawie, droga powiatowa Tarnawa – Sędziszów do ulicy Gródek, ulica Gródek, ulica Sportowa.

Trasa zabezpieczona.

Bieg odbędzie się przy częściowym zamknięciu ruchu drogowego na czas biegu Małego Maratonu.

Pomiar elektroniczny, lub ręczny

Nawierzchnia asfaltowa – 100%.

Punkt poboru wody mineralnej na 5 km.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

W II Sędziszowskim Małym Maratonie „Biegaj po zdrowie” prawo startu mają osoby, które do dnia 28 czerwca 2014 roku ukończą 18 lat, udział w Małym Maratonie mogą wziąć również osoby, które do dnia 28 czerwca 2014 roku ukończą 16 lat. Osoby niepełnoletnie mogą przystąpić do biegu tylko wtedy, gdy do Biura Małego Maratonu zostanie dostarczona pisemna zgoda rodziców lub prawnych opiekunów na udział w Małym Maratonie.

Wzór zgody znajduje się w załączniku do Regulaminu (Załącznik Nr 1).

Zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w Biurze Małego Maratonu, weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Małego Maratonu, które mieści się w budynku Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sędziszowie przy ul. Dworcowej 20A w godzinach:

27.06.2014 r. w godz. 18:00 – 20:00 (piątek)

28.06.2014 r. w godz. 8:00 – 9:30 (sobota) – parking wewnętrzny Bazy TKR

Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać: dokument stwierdzający tożsamość (dowód osobisty, paszport lub prawo jazdy), przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu maratońskim lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność (Załącznik Nr 2).

Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w trakcie Małego Maratonu do koszulki (na piersi).

Zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu Małego Maratonu, obowiązujących przepisów, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych.

Oplata startowa w wysokości 20 zł/osoba, którą należy wpłacić na konto BS w Wolbromiu 59 8450 0005 0110 0800 9900 0002, lub w kasie OSiR z dopiskiem II Sędziszowski Mały Maraton, do dnia 16 czerwca 2014 roku. W dniu startu podczas rejestracji opłata startowa wynosić będzie 30 złotych, zapisy w miarę możliwości organizacyjnych (ilości dostępnych numerów).

VII. ZGŁOSZENIA

Za zgłoszenie uważa się czytelne wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej Ośrodka Sportu i Rekreacji, i przesłanie go emailem na adres: osir@sedziszow.pl, lub osobiście.

Terminy zgłoszeń: do 16.06.2014 r.

Adres:

Biuro II Sędziszowskiego Małego Maratonu „Biegaj po zdrowie”

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sędziszowie

ul. Dworcowa 20A

28-340 Sędziszów

tel. 41 381 27 30, fax. 41 381 27 36

czynne: poniedziałek, wtorek, środa, piątek w godz. 8.00 – 15.00

czwartek w godz. 12.00 – 20.00

www.osir.sedziszow.pl

e-mail: osir@sedziszow.pl

Biuro podczas trwania II Małego Maratonu „Biegaj po zdrowie” znajdować się będzie:

Baza Turystyczno – Kulturalno – Rekreacyjna,

28-340 Sędziszów, ul. Sportowa 5

VIII. KLASYFIKACJA

W II Sędziszowskim Małym Maratonie „Biegaj po zdrowie” prowadzona będzie klasyfikacja w następujących kategoriach wiekowych:

1. Generalna

- kobiet
- mężczyzn

2. Wiekowa mężczyzn

- M20 – 16-29 lat
- M30 – 30-39 lat
- M40 – 40-49 lat
- M50 – 50-59 lat
- M60 – 60-69 lat
- M70 – 70 lat i powyżej

3. Wiekowa kobiet

- K20 – 16-29 lat
- K30 – 30-39 lat
- K40 – 40-49 lat
- K50 – 50-59 lat
- K60 – 60-69 lat
- K70 – 70 lat i powyżej

Przy zaliczaniu do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

IX. NAGRODY

W II Sędziszowskim Małym Maratonie „Biegaj po zdrowie” zawodnicy otrzymają nagrody:

a. w klasyfikacji generalnej mężczyzn za miejsca od I – III – puchary + nagrody pieniężne:

- I miejsce 500zł
- II miejsce 300zł
- III miejsce 200zł

b. w klasyfikacji generalnej kobiet za miejsca od I – III – puchary + nagrody:

- I miejsce 500zł
- II miejsce 300zł
- III miejsce 200zł

c. w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsce I – puchar,

- d. każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma medal,
- e. w II Sędziszowskim Małym Maratonie „Biegaj po zdrowie” nagrody się nie dublują,
- f. nagrody pieniężne zdobyte przez zawodniczki i zawodników będą przelane wyłącznie przelewem na wskazane osobiste konto bankowe zawodnika.
- g. warunkiem otrzymania nagrody pieniężnej na konto bankowe jest wypełnienie i dostarczenie na adres organizatora druku oświadczenia o otrzymaniu nagrody pieniężnej – druk do pobrania na stronie OSiR (Załącznik Nr 3).

Dodatkowo drobne upominki otrzymają: najstarszy mężczyzna, najstarsza kobieta biorący udział w Małym Maratonie.

X. NOCLEGI I ŻYWIENIE

Koszt opłaty za noclegi (możliwość wykupienia noclegu w Domu Sportowca), dojazdy i wyżywienia każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie.

Zamówienia na noclegi należy przesłać do dnia 16.06.2014 roku na adres organizatora e-mail: osir@sedziszow.pl

Po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają wodę oraz posiłek regeneracyjny.

XI. IMPREZY TOWARZYSZĄCE

W dniu 28.06.2014 roku odbędą **XV Dni Sędziszowa**, zostanie zorganizowane MIASTECZKO ZABAW dla dzieci. Uczestnicy oraz osoby towarzyszące będą mogły skorzystać z bogatej oferty gastronomicznej (ogródek gastronomiczny), który będzie na terenie Bazy Turystyczno – Kulturalno – Rekreacyjnej.

Regulaminy imprez towarzyszących na stronach:

www.osir.sedziszow.pl, www.sedziszow.pl

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Mały Maraton odbędzie się bez względu na pogodę, organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu opiekę medyczną na trasie, starcie i mecie.

Organizator zapewnia szatnie – przebieralnie.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy (pieniądze, kosztowności, dokumenty) pozostawione w szatni na Bazie TKR w Sędziszowie przy ul. Sortowej 5.

Organizator zapewnia toalety i natryski na starcie i mecie.

Uczestników obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników.

Pisemne protesty można zgłaszać w Biurze Małego Maratonu po zakończeniu zawodów.

Ostateczna interpretacja regulaminu Małego Maratonu należy do organizatora.